

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«МОСКОВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА ПРИ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ХУДОЖЕСТВ» (МЦХШ при РАХ)
119049, г. Москва, улица Крымский вал, дом 8, корпус 2, т/ф. (499)238-21-00, e-mail:
secretary@art-lyceum.ru

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по контролю
за качеством образования
Гуманкова В.В.

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
11 класс
на 2019-2020

Составитель: Преподаватель ОБЖ
_____ **Артамонова Н.Д.**

2019 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе Программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 - 11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников (Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М. Просвещение, 2014).

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и является логическим продолжением, составной частью курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся V—IX классов. В рабочей программе реализуются требования Конституции РФ и федеральных законов «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об экологической безопасности», «О радиационной безопасности населения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне», «О воинской обязанности и военной службе», « О статусе военнослужащих», «Об альтернативной гражданской службе», основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации, других нормативно-правовых актов в области безопасности.

Содержание учебного процесса регламентируется следующими нормативными документами:

-Закон РФ « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.

-Приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 « Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в действующей редакции от 31.01.2012 № 2);

-Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (в действующей редакции от 01.02.2012 №5);

-Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в действующей редакции от 25.12.2013 № 3);

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной организации по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014г №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную ак-

кредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Согласно базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 1 час в неделю, 34 учебных часа в год. Рабочая программа предусматривает восемь проверочных работ.

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать; подготовки юношей для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Учащийся должен:

знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях ЧС, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в РФ от ЧС природного и техногенного характера,
- организационные основы борьбы с терроризмом и экстремизмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции ВС РФ, государственные и военные символы РФ.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата).

Настоящая программа направлена на достижение следующих целей и задач:

- **усвоить изученные** темы в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

- **расширить представления** об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремисткой идеологии и практике;
 - **совершенствование** военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны;
 - **распознавание** и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в природной среде;
 - **окончательное формирование** модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
 - **анализирование основных направлений** организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций, обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;**
- **формирование** негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
 - **формирование** убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства;
- Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы и предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

Содержание программы учебного курса

Раздел 1. Основы комплексной безопасности(2 ч.)

Тема №1.Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности(1 ч.)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Тема №2.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях(1 ч.)

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с документами. Безопасность и компьютер.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(3 ч.)

Тема №3.Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи(1 ч.)

Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи.

Тема №4.Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму(1 ч.)

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Тема №5.Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом(1 ч.)

Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Участие вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни(3 ч.)

Тема №6.Нравственность и здоровый образ жизни(1 ч.)

Нравственность и здоровье. Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни.

Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Тема №7.Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики(1 ч.)

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины. Способствующие заражению. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Тема №8.Семья в современном обществе. Законодательство о семье (1 ч.)

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Законодательство о семье. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (6 ч.)

Тема №9.Первая помощь при острой сердечной недостаточности(1 ч.)

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения инсульта. Первая помощь при инсульте.

Тема №10.Первая помощь при ранении(1 ч.)

Первая помощь при ранении. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие о септике и антисептике.

Тема №11. Правила остановки артериального кровотечения(1 ч.)

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Тема №12. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего(1 ч.)

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Тема №13. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота(1 ч.)

Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая помощь травме груди. Первая помощь травме живота. Последовательность оказания первой помощи.

Тема №14. Первая помощь при остановке сердца(1 ч.)

Первая помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Раздел 5. Основы обороны государства (7 ч.)

Тема №15. Основные задачи современных Вооруженных Сил России(1 ч.)

Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил России.

Тема №16. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы(1 ч.)

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь. Доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и ее принадлежность.

Тема №17. Военная форма одежды(1 ч.)

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Тема №18. Основные понятия о воинской обязанности (1 ч.)

Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка к военной службе.

Призыв на военную службу, похождение военной службы по призыву. Пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Тема №19. Организация воинского учета(1 ч.)

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. Организация медицинского освидетельствования граждан при их постановке на воинский учет.

Тема №20. Обязательная подготовка граждан к военной службе(1 ч.)

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

Тема №21. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе(1 ч.)

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Предназначение запаса. Разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

Раздел 6. Основы военной службы(13 ч.)

Тема №22. Правовые основы военной службы(1 ч.)

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Тема №23. Устав внутренней службы Вооруженных Сил(1 ч.)

Устав внутренней службы Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

Тема №24. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил(1 ч.)

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

Тема №25. Устав гарнизонной и караульной службы(1 ч.)

Устав гарнизонной и караульной службы.

Предназначение и основные положения.

Тема №26. Строевой Устав Вооруженных Сил(1 ч.)

Строевой Устав Вооруженных Сил.

Предназначение и основные положения.

Тема №27. Основные виды и особенности воинской деятельности(1 ч.)

Основные виды и особенности воинской деятельности.

Тема №28. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Порядок приведения к воинской присяге(1 ч.)

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание – защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, верность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту стать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги.

Тема №29. Военнослужащий – специалист своего дела(1 ч.)

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного оружия и военной техники, способов их использования в бою, понимания роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеготовности и боеспособности своего подразделения.

Тема №30. Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы(1 ч.)

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов приказы командиров и начальников.

Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования ко всем военнослужащим – постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу

Тема №31. Основные обязанности военнослужащего(1 ч.)

Общие обязанности военнослужащих. Общие права военнослужащих. Виды ответственности для военнослужащих.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания налагаемые на солдат, матросов, сержантов и старшин, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность военнослужащих, за преступления против военной службы.

Тема №32. Порядок вручения личному составу вооружения, воинской техники и стрелкового оружия(1 ч.)

Порядок вручения личному составу вооружения.

Порядок вручения личному составу воинской техники и стрелкового оружия.

Тема №33. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих(1 ч.)

Общие должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени повседневный порядок жизни в/ч.

Тема №34. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба (1 ч.)

Особенности военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по кон-

тракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба.ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе».

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 11 кл. ОБЖ

№ уро-ка	Название разделов, темы уроков	Плановые сроки прохож-дения	Скор-ректи-рован-ные сро-ки прохожде-ния	Всего часов
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>				2
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			1
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.			1
<i>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>				3
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК). Его предназначение, структура и задачи.			1
4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.			1
5	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.			1
<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</i>				3
6	Нравственность и здоровый образ жизни.			1
7	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики			1
8	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.			1
<i>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>				6
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности.			1
10	Первая помощь при ранении.			1
11	Правила остановки артериального кровотечения.			1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.			1
13	Первая помощь при черепно- мозговой травме. Травме груди, травме живота.			1
14	Первая помощь при остановке сердца.			1

Раздел 5. Основы обороны государства				7
15	Основные задачи современных Вооруженных Сил России.			1
16	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.			1
17	Военная форма одежды.			1
18	Основные понятия о воинской обязанности.			1
19	Организация воинского учета			1
20	Обязательная подготовка граждан к военной службе.			1
21	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.			1
Раздел 6. Основы военной службы				13
22	Правовые основы военной службы.			1
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил.			1
24	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил.			1
25	Устав гарнизонной и караульной службы.			1
26	Строевой Устав Вооруженных Сил.			1
27	Основные виды и особенности воинской деятельности.			1
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Порядок приведения к воинской присяге.			1
29	Военнослужащий – специалист своего дела.			1
30	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы.			1
31	Основные обязанности военнослужащего.			1
32	Порядок вручения личному составу вооружения. Воинской техники и стрелкового оружия.			1
33	Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих			1
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба			1

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

Основная литература

Школьный учебник для **11 класса** Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников/ - М.: Просвещение, 2016 г.

Дополнительная литература

Конституция Российской Федерации.

Федеральные законы: "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О безопасности", "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне".

УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.

Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, М.: Просвещение, 2008.

Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

Смирнов А.Т., Тупикин Е.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова, Б.И. Мишина, В.А. Васнева / Авт.-сост. В.А. Шкенов. - 2-е изд., стереотип. - Волгоград: Учитель, 2008. - 238 с.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник Вангородский С.Н. Марков В.В. Миронов С.С. Латчук В.Н. Дрофа 2008

Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник элективных курсов / Авт.-сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова, Е.Г. Хаустова. - Волгоград: Учитель, 2009.- 220 с.

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Совет безопасности РФ,<http://www.scrf.gov.ru>

Министерство внутренних дел РФ, <http://www.mvd.ru>

МЧС России,<http://www.emercom.gov.ru>

Министерство здравоохранения РФ,<http://www.minzdrav-rf.ru>

Министерство обороны РФ,<http://www.mil.ru>

Министерство образования и науки РФ,<http://mon.gov.ru/>

Федеральная пограничная служба,<http://www.fps.gov.ru>

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности,<http://www.gan.ru>

Федеральный российский общеобразовательный портал,<http://www.school.edu.ru>

Федеральный портал «Российское образование»,<http://www.edu.ru>

Портал компании «Кирилл и Мефодий», <http://www.km.ru>
Энциклопедия безопасности, <http://www.opasno.net>
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России,
<http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html>