

План работы студенческого спортивного клуба МЦХШ при РАХ

Цель ССК – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся МЦХШ при РАХ в различного уровня проведения спортивных соревнованиях;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

Организационные мероприятия

1. Провести организационное заседание Совета студенческого спортивного клуба. – ноябрь
2. Утвердить учебные планы и расписание секционных занятий. – ноябрь
3. Провести инструктажи по технике безопасности. – ноябрь
4. Принять активное участие в сдаче норм ГТО. – май
5. Принять активное участие в организации и проведении Дней здоровья.
6. Принять участие в городских и районных соревнованиях в течение года.
7. В период летних каникул организовать на открытых спортивных площадках спортивные соревнования для учащихся школ микрорайона. – июнь
8. Принять участие в акции «Жить здорово!»

Работа с физкультурным активом

1. Провести с физорганами групп семинар «Организация спортивной работы в группах».
2. Проводить семинары по подготовке инструкторов общественников и судей по видам спорта.
3. Ежемесячный семинар с физорганами групп.

